リハビリ特化型デイサービス

カラダラボ。

Recover Your Function!

夢がひろがる　幸せが生まれる　喜びがあふれる

自分でできるヨロコビを!!

カラダラボは、ご利用者様の生活背景に目を向けて、機能訓練を提供する事だけではなく、その先にある活動・参加をテーマに通所の役割を超えた価値を創造していきます。

負担をかけない3時間のリハビリ!

午前の部　9:00～12:05

午後の部　13:30～16:35

送迎

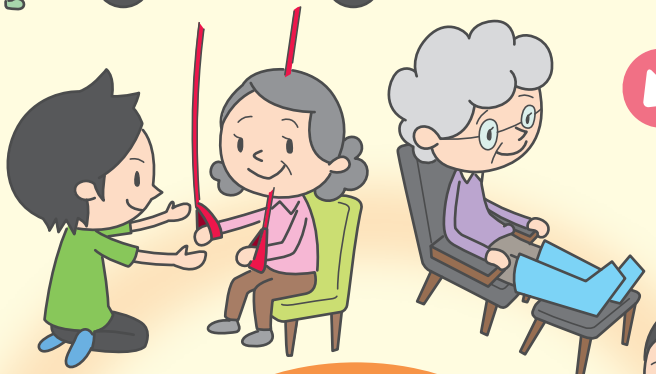
玄関先まで お迎え
お送り いたします

バイタルチェック

運動前後に「体温」「血圧」「脈拍」「SpO2（血中酸素濃度）」を測定し、一日がスタートします。体調に合わせて最適なプログラムを構成します。

レッドコード エクササイズ

「レッドコード」は、その名の通り天井から吊るされた赤いひもですが、「適度な不安定環境」を作り出すことで、機能的な動作の獲得やバランス能力を強化し、身体機能の改善を図ります。自分の体重を使っての運動なので、無理なく安全に効果的なエクササイズを行うことができます。カラダラボに通所されるご利用者様に一番人気の訓練メニューで、グループでのエクササイズや個別のリハビリを提供しています。



足岩盤・メドマー

お湯を使わず、人工北投石を使用した足岩盤は、血液を循環させ、運動の効果を引き上げます。メドマーは、足のむくみや冷えの改善を図ります。一息ついたりコミュニケーションの場として提供しています。

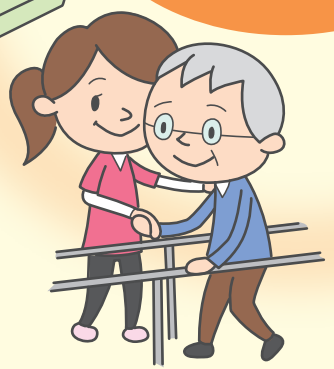
機能の回復だけを
目的とするのではなく
生活意欲の維持・向上に繋げ
社会参加に向けた取り組みを
行っています

ベッド上リハビリ

ベッド上で横になり、痛みや動きの制限のある部位に対して、各種ストレッチや運動療法等を行い改善を図ります。一人ひとりのお身体の状態に合わせて、個別に対応させていただきます。

日常生活動作訓練（ADL 訓練）

日常での「できること」「できないこと」を的確に評価して、できないことはできるようにお手伝いさせて頂きます。平行棒を使用しての歩行訓練や、日常生活を送るうえで大切な起き上がる、立ち上がるなど一人ひとりの目標に寄り添い、最適なリハビリプログラムを提供しています。



その他のリハビリ

自らが持っていた能力を少しでも多く取り戻すのが「リハビリ」です。かつての自分らしい生活を取り戻していくことを目標に、楽しく前向きにリハビリに取り組んで頂けるよう、リカンベントバイクや巧緻訓練など、心身状況に応じた訓練を行います。

こんな方におススメ！

- 病院のリハビリ期間が終了した方
- 退院後もリハビリを続けたい方
- 今の体力を維持したい方
- 寝たきりになりたくない方

● 料金表 ●

		区分	1割負担額（1カ月）
要支援の方	基本料金	要支援 1	1,647 円
		要支援 2	3,377 円
	追加料金	運動器機能向上加算	225 円
		サービス提供体制強化加算Ⅰイ	（支援1）72 円 （支援2）144 円
		事業所評価加算	120 円
		介護職員処遇改善加算Ⅰ	4%

		区分	1割負担額（1回）
要介護の方	基本料金	要介護 1	426 円
		要介護 2	488 円
		要介護 3	552 円
		要介護 4	614 円
		要介護 5	678 円
	追加料金	個別機能訓練加算Ⅱ	56 円
		サービス提供体制強化加算Ⅰイ	18 円
		介護職員処遇改善加算Ⅰ	4%

※上記金額は、あくまでも目安の金額となります。
また、札幌市は地域区分単価が 7 級地となりますので、毎月の総利用単位数に10.14を乗じたものが利用料金となります。

ご対象の方
- 現在、要支援・要介護認定を受けられている方
- これから、要支援・要介護認定を受けようとお考えの方

無料体験会 承り中！

施設見学・体験はお気軽にどうぞ！

まずはご相談ください！

カラダラボ元町

〒065-0020 札幌市東区北20条東13丁目3-1

☎011-722-0101

カラダラボ　www.karadalabo.com